

## SOMMERFERIEN\*

Wir fahren von Freitag, 31.7. - Freitag, 7.8. nach Fehmarn, die Sonneninsel der Ostsee.

Wir wohnen in einer schönen Jugendherberge mit Vollpension nicht weit vom Strand. Die 8-tägige Fahrt kostet mit allem Drum und Dran 330 Euro. Bei den Spechtferien in den Sommerferien gibt es noch einige wenige Plätze, also lasst Euch schnell anmelden, wenn Ihr Interesse habt: [www.kjz-specht.de](http://www.kjz-specht.de)

\*Anmeldung erforderlich!

**TREFF AM MITTAG** mit Billard, Kicker und Brettspielen MO - DO von 14 - 15.30 Uhr  
Die **HAUSAUFGABENHILFE** unterstützt Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse im schulischen Alltag und fördert soziale, kommunikative, kreative Fähigkeiten der SchülerInnen. Montag bis Donnerstag jeweils von 14 - 16 Uhr. Ab 12 Uhr besteht die Möglichkeit im Specht zu Mittag zu essen. Ist Ihr Kind vor der Zeit mit den Hausaufgaben und Lernen fertig, kann es entweder nach Hause gehen oder am Programmangebot des Spechts teilnehmen! Kosten pro Termin € 3.-. Einfach unverbindlich anrufen, vorbeikommen oder Testtermin ausmachen.

**KIDSTREFF** mit Spielen, Basteln und Outdoor-Aktionen von 7 bis 10 Jahren, DO von 15.30 - 17 Uhr, ohne Anmeldung

**JUNGSTREFF** ab 11 Jahren, MI von 16.15 - 17.45 Uhr

**MÄDCHENTREFF** ab 11 Jahren, FR von 14.30 - 17 Uhr

**OFFENER TEEN-TREFF** mit Spielen, Kochen, Chillen, aktuellen Konsolenspielen und Chatten, für Kids und Teens bis einschließlich 14 Jahren, MO und DI jeweils von 16 - 19 Uhr, 0 €

**BASTELWERKSTATT\*** mit Papier, Naturmaterialien, Ton basteln, ab 6 J., jeden DI (bis Ende April), 15:30 - 17 Uhr, 2 €

**OFFENE HOLZWERKSTATT** jeden DO (bis Ende April), vorbeikommen, planen, schrauben, sägen, 16 - 18 Uhr, Materialkosten nach Verbrauch, ab 10 J.

## Lokale Agenda

### Naturerlebnis in der Stadt

Ettlingen zwischen Schwemmkegel und Kinzig-Murg-Rinne



Begleiten Sie einen Rheinpark-Guide bei einer Tour entlang der Alb und rund um den Vogelsang am Sonntag, 3. Mai! Die Wanderung bietet eine reizvolle Abfolge von urbanen und naturnahen Räumen. Nach dem Albufer, den Seewiesen und dem Vogelsang geht es über den Walthaldenpark zum Ausgangspunkt zurück. Auf dem Weg entdecken wir die Überreste eiszeitlicher Gletscheraktivität, einen ausgetrockneten Fluss, der früher so breit war wie der Rhein, und vielleicht sogar Eisvogel, Reiher und Wasseramsel. Zwischen den Bauwerken der Stadt gewinnen wir einen Einblick in das ganz besondere Leben rund um die Alb, die dem Besucher mit reicher Flora und Fauna aufwartet.

Genießen Sie die innerstädtische Natur, und lassen Sie die Seele am Albufer baumeln.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Die Rheinpark-Guides sind ausgebildete Führer, die die Region aus einem ganz persönlichen Blickwinkel vorstellen. Ihre Ausbildung wurde gemeinschaftlich vom PAMINA-Rheinpark, dem NABU und der Volkshochschule Rastatt durchgeführt. Sie bieten eine kompetente Begleitung für außergewöhnliche Wanderungen, Rad- oder Bustouren und führen Einzelreisende oder Gruppen behutsam an die Besonderheiten der einzigartigen Rheinauenlandschaft heran.

Treffpunkt für die Tour am 3. Mai um 14 Uhr ist der Marktplatz. Kosten 5 Euro, Schüler sind frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Agenda 21

### Weltladen

#### Quinoa – das Gold der Inka!

Auch Inkareis, Inkakorn, Andenhirse, oder Perureis genannt, ist Quinoa eine der besten pflanzlichen Eiweißquellen auf der Welt. Bei Glutenunverträglichkeit ist sie ein vollwertiger Getreideersatz. Der Gehalt an Eiweiß und Mineralien übertrifft alle gängigen Getreidearten. Sie zeigt positive Wirkung bei Migräne, im Schutz gegen Krebs, bei erhöhtem Blutzucker, oder bei Gewichtsproblemen. Schon seit 6000 Jahren dient Quinoa als Grundnahrungsmittel der Andenvölker. Anspruchsvoll gedeiht sie in Höhenlagen bis über 4000 Meter. Heute wird der Anbau dieses Pseudogetreides im Rahmen von Entwicklungsprojekten in Peru und Bolivien gefördert, da die Pflanzen geringe Ansprüche an Boden und Wasser stellen und als ein gesundes alternatives Nahrungsmittel erkannt wurden.

Die südamerikanische Quinoa erfreut sich wachsender Beliebtheit. Zu Recht, denn ihr Nährstoffprofil weist sie als hochwertiges Lebensmittel aus. Fair gehandelte Quinoa-Impporte führen nicht

nur zu Abwechslung auf unserer Speisekarte, sie stärken auch die Stellung der Kleinbauern in den Anbauländern, indem sie das Einkommen erhöhen und den Zusammenhalt der Produzenten stärken.

Schwerpunkte des heutigen Anbaus sind Ecuador, Peru und besonders Bolivien. Dort haben sich unter dem Namen „Anapqui“ sieben Anbauorganisationen zusammengeschlossen. Unser Lieferant (gepa), der für soziale Gerechtigkeit und eine nachhaltige Entwicklung in Übersee eintritt, hat einen bedeutenden Anteil an diesem Fortschritt. Er zahlt zusätzlich zum fairen Preis noch einen Bio-Aufschlag für ökologisch angebaute Produkte.

**Kommen Sie in den Weltladen, Leopoldstr. 20. Wir bieten Ihnen viele fair gehandelte Öko-Produkte. Zurzeit haben wir reiche Informationen über Quinoa in unserer Ladendekoration ausgelegt.**

**Montag bis Freitag 9.30 bis 18.30 Uhr, Samstag 9.30 bis 13 Uhr, Tel. 94 55 94**

## Musikschule Ettlingen

Samstag, 25. April 2015, 16 Uhr  
Saal der Musikschule

### Musikinstrumente stellen sich vor

HÖREN - SEHEN - AUSPROBIEREN

[www.musikschule-ettlingen.de](http://www.musikschule-ettlingen.de)

MUSIKSCHULE  
ETTINGEN

Ettlingen

Diese Veranstaltungsreihe gibt Gelegenheit verschiedene Musikinstrumente in eine Geschichte verpackt kennen zu lernen und danach unter Anleitung auszuprobieren.

Bei diesem Termin stellen sich die Holzblasinstrumente, Zupfinstrumente, Klavier und Akkordeon vor.

Der zweite Termin am 20. Juni 2015 bietet Gelegenheit Blechblasinstrumente, Streichinstrumente, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug und Stimme kennen zu lernen. Eintritt ist frei.