

**HELPER UND HELFERINNEN FÜR DEN PÄDAGOGISCHEN BEREICH GESUCHT**  
Wir suchen noch Helfer für die Spechtferien ab 18 Jahren, die Freude an der Arbeit mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren haben. Die Kinder werden in den ersten 3 Sommerferienwochen montags bis freitags von 7.30-16.30 betreut. Nähere Infos persönlich oder unter: 07243-4704

Nach den Pfingstferien:  
**TREFF AM MITTAG** mit Billard, Kicker und Brettspielen MO-DO von 14-15.30 Uhr

Die **HAUSAUFGABENHILFE** unterstützt Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse im schulischen Alltag. Montag bis Donnerstag jeweils von 14 bis 16 Uhr. Ab 12 Uhr besteht die Möglichkeit im Specht zu Mittag zu essen. Ist Ihr Kind vor der Zeit mit den Hausaufgaben und Lernen fertig, kann es entweder nach Hause gehen oder am Programmangebot des Spechts teilnehmen! Kosten pro Termin € 3.-. Einfach unverbindlich anrufen, vorbeikommen oder Testtermin ausmachen.

**KIDSTREFF** mit Spielen, Basteln und Outdoor-Aktionen von 7 bis 10 Jahren, DO von 15.30-17 Uhr, ohne Anmeldung

**JUNGSTREFF** ab 11 Jahren, MI von 16.15-17.45 Uhr

**MÄDCHENTREFF** ab 11 Jahren, FR von 14.30-17 Uhr

**OFFENER TEEN-TREFF** mit Spielen, Kochen, Chillen, aktuellen Konsolenspielen und Chatten, für Kids und Teens bis einschließlich 14 Jahren, MO und DI jeweils von 16-19 Uhr, 0€

**OFFENES TÖPFERN** für jedes Alter, DO, 19-22 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien), einfach vorbeischauen! € 7.- pro Abend, das Material wird extra abgerechnet;

**DAS SPECHTMOBIL IST WIEDER UNTERWEGS** Unter dem Motto „SPECHT-JAHRMARKT“ sind wir 2x die Woche, mittwochs und donnerstags, mit Attraktionen wie Dosenwerfen, „Heißem Draht“ und Kinderschminken auf Ettlinger Spielplätzen unterwegs. Unseren „Spielplan“ findet man unter anderem auf [www.kjz-specht.de](http://www.kjz-specht.de)

**SPECHTCAFES** mit Billard; Kicker, Karaoke, Essen, Discos und Turnieren, MI von 18-21 Uhr, FR von 18-22 Uhr, jeden 2. und 4. SA im Monat von 18-22 Uhr

## Multikulturelles Leben

### “Asylopoly“ - nach dem Spiel kommt der Ernst

Wie in der letzten Woche berichtet, wurde den Mitgliedern des Arbeitskreises Asyl Ettlingen das Asylverfahren in einer Weiterbildung spielerisch näher gebracht. Im zweiten Teil der Weiterbildung wurde der Ablauf theoretisch behandelt. Schwierigkeiten, Hindernisse und mögliche rechtliche Folgen im Laufe des Prozesses wurden besprochen. Es wurde klargestellt, dass die ehrenamtlichen Helfer keine Rechtsberater

für Asylbewerber sind - das ist die Aufgabe von Fachanwälten. Ehrenamtliche Helfer können jedoch eine große Hilfe für Flüchtlinge sein, indem sie Ihnen Informationen zum Ablauf des Asylverfahrens zukommen lassen, ihnen das Verfahren erläutern und auf die Kernpunkte der Anhörung aufmerksam machen. Und nicht zu vergessen: Sie können ihnen im Laufe des Prozesses eine persönliche Stütze sein.

Einen ausführlichen Artikel zu “Asylopoly” finden Sie unter: [www.gemeindeclick.de](http://www.gemeindeclick.de) Sollten Sie Interesse an einer Mitarbeit im „Arbeitskreis Asyl Ettlingen“ haben, kontaktieren Sie bitte Patrick Jutz: [etoges@jutz-4-you.de](mailto:etoges@jutz-4-you.de)

## Lokale Agenda

### Agendagruppe 2002

#### \*AlbFreunde\*

### Ettlingen/Albtal

[www.besucht-ettlingen.de](http://www.besucht-ettlingen.de)

#### Endspurt im „Blauen-Alb-Pfingstferien-Klassenzimmer“

\*Horbach-Freunde\*-Chef & Natur-Pädagoge Harald K. Freund lädt kommenden Samstag ins **Natureerlebnis-Klassenzimmer** in die Obere Horbach-Aue beim „Neptunle“ ein.

„Mit einem Geotop, Wiesen, Wald, Fließgewässer, Streuobstwiesen und einem „Moor“ haben wir - Dank der Ettlinger 1988er Landesgartenschau - einen der facettenreichsten Natur-Abenteuer-Spiel- & Erlebnis-Plätze des Albgaus!“ begeistert sich der Gewässer-Führer für dieses erlebnispädagogische Juwel der Albgaumetropole. Wie immer stünden, so Freund weiter, „AGADIRs whirlpool“, „NEPTUNle-Fango-Biotop“, „Outdoor-LehmArt-Atelier“ und die „Linsensuppe-Sau-Suhle“ zur „Erobern“ bereit...



*Nach der „Putzete“ des allseits superbeliebten „NEPTUNle“ durch Horbach-Freunde-Jugendliche erstrahlt die Skulptur wieder in neuem Glanz...*

*Foto: Jane R. Freund (16. Mai 2015)*

**Zeit:** Sa., 6.6., 14 bis 17 Uhr

**Treff:** 14 Uhr beim „NEPTUNle“

**Infos & Anmeldung:** Harald K. Freund, H.K.F., Tel. (AG): 0721 34496

**UKB:** 3 € (Familien ermäßigt)

**Bitte mitbringen:** Badezeug, trockene Ersatzklamotten, Hand- & Liegetuch, Käscher, (Becher-)Lupe, FF-Best.Bücher  
**Hinweis:** wasserrobuste Hunde willkommen.

## Agenda 21

### Weltladen Ettlingen

#### Guarana - die Coffeinbombe-Bohne

Guaraná ist eine bis zu zehn Meter hohe Schlingpflanze des brasilianischen Amazonas Regenwaldes im Bundesstaat Bahia. Nach der Blütezeit im Juli und August reifen die Früchte bis Dezember in traubenartigen Bündeln heran. Bis zu 10 Kilogramm Samen können von einer als Strauch kultivierten Pflanze geerntet werden.

Der Guarana-Samen enthält Guarin-Koffein bis zum fünffachen Gehalt einer Kaffeebohne. Er wird in der Sonne oder beim Bioanbau in einem Trockenofen bei 40 Grad getrocknet, so dass die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben, und wird dann zu Pulver gemahlen.

Weil das Guarinin, vergleichbar dem Teein, an Gerbstoffe wie Tannin gebunden ist, wird es im Körper magenfreundlich nur langsam freigesetzt. Durch den langsamen Abbau der Wirkstoffe ist Guarana weniger aufputschend als Kaffee und hält in der Wirkung länger an. Die Stärke von Guarana liegt in der Vitalisierungswirkung auf Körper und Geist.

Seit Jahrhunderten wird der Samen, schwarz und haselnussgroß, in gelborangener Schale, der an die Pupille eines Auges erinnert, von Indianern im Amazonas-Gebiet für die Körperpflege und als Medizin genutzt. Die Indianer bezeichnen die Pflanze auch als „Frucht der Jugend“. Das braune Guarana-Pulver wird in heißem oder warmem Wasser angerührt, man kann es süßen und mit Milch abschmecken. Das Pulver lässt sich aber auch gut ins Müsli mischen oder in Saft einrühren. Das Bio-Guarana des Weltladens kommt aus dem Entwicklungshilfe Projekt **ONCA**, einer Kleinbauerngenossenschaft im bahianischen Küstenwaldgürtel und wird vom Fairhandelshaus EL PUENTE importiert. Es wird als reines Guarana-Pulver angeboten oder als Guafee, einem Mix mit italienischem Getreidekaffee und als Guacao, einem Mix mit Kakaopulver und Rohrzucker. Kommen SIE vorbei zum Weltladen in die Leopoldstr. 20. Geöffnet Mo. bis Fr. von 9.30 bis 18.30 Uhr, Sa. bis 13 Uhr. Tel. 07243-94 55 94.

[www.weltladen-ettlingen.de](http://www.weltladen-ettlingen.de)

## Musikschule Ettlingen

### Just 2 Groove

Mallets, Drums und Percussion... eine bunte Mischung aus allem, was das Trommel-Herz begehrt. Ob melodios, fetzig oder zum Zurücklehnen, jeder kommt auf seine Kosten.