

Tischtennispiel in die Sporthalle des Eichendorff-Gymnasiums eingeladen. Der FSJler Benjamin Bauermeister und zwei Helferinnen vom AK Asyl holten fünf Kinder und einen erwachsenen Begleiter in der Gemeinschaftsunterkunft in der Bunsenstraße ab und gingen gemeinsam mit ihnen zur Sporthalle. Dort wurden zunächst Aufwärmübungen durchgeführt, danach zeigte Benjamin den Kindern Blenda, Blinera, Diala, Enes und Aida, wie man den Schläger hält. Mohammed spielte "richtig" mit Vereinsleuten.

Die Kinder bekamen Bälle zur Verfügung gestellt, machten "Luftübungen" und spielten gegen die Wand, anschließend über eine Bande. Endlich ging es dann zum Spiel an die Tischtennisplatte. Dort führte Benjamin vor, wie man auf verschiedene Arten einen Aufschlag ausführen kann und die Kinder schlugen sich gegenseitig die Bälle zu.

Aida durfte zum Tischtennistraining mitkommen, obwohl sie erst fünf Jahre alt ist. Sie hatte großen Spaß, mit einem Ballsammler die Bälle aufzusammeln. Innerhalb von Banden kippten wir einen Eimer mit Bällen aus, und sie sammelte diese mit Begeisterung wieder ein. Zum Schluss gab es noch ein Ballspiel, bei dem es um schnelle Reaktion ging.

Den Kindern wie den Begleiterinnen hat das Tischtennistraining gut gefallen. In Benjamin fanden die Kinder einen geduldigen Tischtennistrainer. Er hat die Kinder sehr gut angeleitet und kannte schnell alle Kinder mit Namen. Manche Kinder waren besonders talentiert, so war schon bald klar, dass Blenda am Dienstags-Training teilnehmen kann. Mohammed will in jedem Fall am Sonntag mit seinen Brüdern zum Spielen kommen.

Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit im AK Asyl haben oder uns in anderer Form unterstützen wollen, melden Sie sich bei:

Patrick Jutz, 07243 - 3508177 oder
ak@asylettlingen.de

Hier können Sie mehr über unsere Aktivitäten erfahren:

<http://www.asylettlingen.de>

Lokale Agenda

Agenda 21

Weltladen Ettlingen

Gewürze von dwp

Im Herbst und Winter stehen Kochen und Backen hoch im Kurs. Insbesondere die Weihnachtsbäckerei hat bis heute nichts von ihrem Reiz verloren. Was gibt es auch gerade jetzt Schöneres als den Duft von selbst gebackenen Plätzchen. Zu den Sternstunden in der Backstube gehören aber selbstverständlich auch die entsprechenden winterlichen Gewürze.

Der Weltladen bietet hier eine reiche Auswahl an beliebten Gewürzen an, wie gemahlene Vanille, Anis, Koriander und Kardamon.

Wer gerne Lebkuchen backt, kann sich entweder selbst seine Lieblingsgewürze zusammenstellen oder auf eine eigens dafür vorgesehene Mischung zurückgreifen. Dieses sogenannte Lebkuchengewürz enthält Zimt, Ingwer, Nelke, Muskatnuss, Koriander, Fenchel und Pfeffer. Mit solchen Zutaten gelingt das Gebäck sicherlich. Auch einen schönen Gewürzkuchen kann man damit zaubern und somit vielleicht ein Glas Glühwein noch versüßen.

Auch beim Kochen bedarf es in der kalten Jahreszeit anderer Kräuter und Gewürze als im Sommer. Um sich innerlich aufzuwärmen, sind eher schärfere Gewürze angezeigt wie beispielsweise Kreuzkümmel, schwarzer Pfeffer oder eine Currymischung. Auch hier ist die Auswahl groß.

Alle Zutaten der geschilderten Kräuter und Gewürze stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind schonend verarbeitet. Es werden keine künstlichen Zutaten und Farbstoffe verwendet. Auch findet keine radioaktive Bestrahlung statt, wie sie im konventionellen Anbau mitunter anzutreffen ist.

Mit dem Kauf der Produkte aus dem Sortiment der dwp ist gewährleistet, dass Kleinbauern unterstützt werden und wirtschaftlich nachhaltig gearbeitet wird.

Wer noch Geschenkideen für Weihnachten sucht, wird im Weltladen ebenfalls nicht enttäuscht werden. Ein Besuch lohnt sich immer. Während der Adventsamstage ist zusätzlich bis 16 Uhr geöffnet.

Fair und umweltbewusst einkaufen im Weltladen Ettlingen, Fachgeschäft Fairer Handel, Leopoldstr. 20, geöffnet Montag bis Freitag 9.30 bis 18.30 Uhr, Samstag 9.30 bis 13.00 Uhr, Tel. 94 55 94.
www.weltladen-ettlingen.de

Agendagruppe Kultur-Freunde Ettlingen

Ettlinger Kletter-Nikolaus am Rathaus-Wehr gesichtet ...



Von Jugendlichen fröhlich begrüßt, hängt er noch einige Tage am Rathaus-Wehr der Ettlinger "Kletter-Nikolaus"

... und von einer multikulturellen Clique fröhlicher Jugendlicher überschwänglich begrüßt. Wie der Kultur-Freunde-Chef Harald K. Freund erläutert, war der heimliche Gabenüberbringer am Nikolaustag überlastet und erst am Montag in der Lage, sich etwas "gerupft" - in der Öffentlichkeit zu präsentieren...

Wie Nikolaus verlautet, habe er das gesamte Albtal Plus und auch Teile des Naturparks Schwarzwald Mitte/Nord bereist, komme aber besonders gerne in die Albgaumetropole Kontakt zu "Niko" ist möglich über seine Hotline 0721 34496

Musikschule Ettlingen

Konzertante Barockmusik für zwei Blockflöten, Orgel und Cembalo mit Theresa Fritz und Ulrike Sparn, Blockflöte, sowie Stefan Fritz, Orgel und Cembalo. Karten für 7,- € (erm. 3,50 €) erhalten Sie bei der Stadt Ettlingen in der Stadtinformation (Schlossplatz 3), der Musikschule (Pforzheimer Str. 25) und an der Abendkasse. Gerne steht Ihnen die Verwaltung der Musikschule auch telefonisch (07243/101-312) und per Mail (musikschule@ettlingen.de) zur Verfügung.

Jazz with a groove

Am Samstag, 19. Dezember, um 20 Uhr findet im Gewölbekeller der Musikschule ein Benefizkonzert zugunsten des AK Asyl statt. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Jazz und Groove auf hohem Niveau verbinden Jazzable zu einer Mischung, die dem Publikum in die Beine geht: Rhythmus, bei dem jeder mit muss, gewürzt mit packenden Solos und einer faszinierenden Stimme. Jazzable wurde als Combo der Musikschule Ettlingen gegründet und hat sich in zahlreichen Konzerten einen guten Ruf erspielt als Band, die das Publikum durch ihre Spielfreude