

### **Gatschina, Sankt Petersburg, Nowgorod**

Die unvergesslichen Eindrücke, welche die Teilnehmer einer Reise aus den drei Städten im Nordwesten Russlands mitgebracht haben, möchten diese gerne weitergeben: am **Freitag, 24. April, 18 Uhr**, im Begegnungszentrum Klostergasse 1.

### **Das Team der Cafeteria sucht Verstärkung**

Sind Sie an sozialen Kontakten mit anderen Menschen interessiert und können Sie sich ein- oder zweimal im Monat an einem Nachmittag zwischen 14 und 18 Uhr eine Mitarbeit in unserer Cafeteria vorstellen? Dann würden wir uns freuen, Sie für eine ehrenamtliche Mitarbeit gewinnen zu können. Erfahrungen in der Gastronomie sind nicht erforderlich, es genügt, wenn Sie gerne in einem netten Team mitarbeiten. Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich bitte an das Begegnungszentrum zu den üblichen Öffnungszeiten.

### **„La Facette“ freut sich über neue Akteure**

Das Ensemble der Theatergruppe „La Facette“ des Begegnungszentrums freut sich über neue Akteure jeden Alters. Die Amateur-Theater-Truppe lädt Interessenten zu einem persönlichen Vorstellungsgespräch **montags, 19 Uhr**, in das Begegnungszentrum, Klostergasse 1 ein. Erreichbar ist dazu der Gruppenleiter: [norbert\\_wagner@msn.com](mailto:norbert_wagner@msn.com)

## **seniorTreff** **Ettlingen-West**

### **Veranstaltungshinweis** **Yoga auf dem Stuhl – Anfang Mai**

Der *seniorTreff* in Ettlingen-West im Bürgertreff Fürstenberg, Ahornweg 89, hat ab **Anfang Mai** noch einige Plätze frei in den beiden Kursen „**Yoga auf dem Stuhl**“.

**Kursdauer:** Kurs I trifft sich wöchentlich jeweils montags von 9 bis 10 Uhr  
Kurs II: trifft sich ebenfalls montags, und zwar von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr.  
Beide Kurse umfassen jeweils 10 Stunden. Kurs-Gebühr: 20 EUR.  
Die Kursangebote werden fortlaufend weitergeführt.

### **Veranstaltungstermine**

**Dienstag, 14. April 2015**  
09:00 Uhr – **Sturzprävention**  
10:15 Uhr – **Sturzprävention**  
16:00 Uhr – **Offenes Singen**

**Mittwoch, 15. April 2015**  
14:00 Uhr – **Boule „Die Westler“**  
– Entenseepark

**Donnerstag, 16. April 2015**  
09:00 Uhr – **Sturzprävention**  
14:00 Uhr – **Offener Treff**

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, Ahornweg 89 statt.

**Beratung, Anmeldung und Information:** Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im *seniorTreff* Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

## **Jugend**

### **Kinder- und Jugendzentrum** **Specht**

Rohrackerweg 24,  
Tel.: 07243-4704, [www.kjz-specht.de](http://www.kjz-specht.de)

Nach den Osterferien sind wir wieder mit unserem regulären Programm für Kinder ab der 1. Klasse da. Hier sind noch Plätze frei:

**WIR ERFINDEN UNSER EIGENES BRETTSPIEL\*** für Kinder ab 7 J., MI, 15.04., 15-17 Uhr, €3.-

**GELDBEUTEL ODER STIFTEBEUTEL IN SCHOKOOPTIK\*** für Kinder ab 7 J., MI, 22.04., 15-17 Uhr, €3.-

**KINDERFLOHMARKT MIT SPECHTMOBILOPENING\*** SO, 26.04., 14-17 Uhr,  
Standgebühr €5.- + 1 Kuchen,  
Anmeldung erforderlich!

**SOMMERFERIEN:**  
Wir fahren von 31.07. bis 07.08. nach Fehmarn, der Sonneninsel der Ostsee. Was wir genau dort machen, sprechen wir beim Vortreffen mit euch ab. Die Fahrt kostet mit allem Drum und Dran 330 Euro.  
Für die Spechtferien und die Erlebniswochen in den Sommerferien kann man sich ab 1. April auf unserer Homepage anmelden.  
\*Anmeldung erforderlich!

**TREFF AM MITTAG** mit Billard, Kicker und Brettspielen MO-DO von 14-15.30 Uhr

**Die HAUSAUFGABENHILFE** unterstützt Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse im schulischen Alltag und fördert soziale, kommunikative, kreative Fähigkeiten der SchülerInnen. Montag bis Donnerstag jeweils von 14-16 Uhr. Ab 12 Uhr besteht die Möglichkeit im Specht zu Mittag zu essen. Ist Ihr Kind vor der Zeit mit den Hausaufgaben und Lernen fertig, kann es entweder nach Hause gehen oder am Programmangebot des Spechts teilnehmen!  
Kosten pro Termin €3.-. Einfach unverbindlich anrufen, vorbeikommen oder Testtermin ausmachen.

**KIDSTREFF** mit Spielen, Basteln und Outdoor-Aktionen von 7 bis 10 Jahren, DO von 15.30-17 Uhr, ohne Anmeldung

**JUNGSTREFF** ab 11 Jahren, MI von 16.15-17.45 Uhr

**MÄDCHENTREFF** ab 11 Jahren, FR von 14.30-17 Uhr

**OFFENER TEEN-TREFF** mit Spielen, Kochen, Chillen, aktuellen Konsolenspielen und Chatten, für Kids und Teens bis einschließlich 14 Jahren, MO und DI jeweils von 16-19 Uhr, 0€

**BASTELWERKSTATT\*** mit Papier, Naturmaterialien, Ton basteln, ab 6 J., jeden DI (bis Ende April), 15:30-17 Uhr, 2€

**OFFENE HOLZWERKSTATT** jeden DO (bis Ende April), vorbeikommen, planen, schrauben, sägen, 16-18 Uhr, Materialkosten nach Verbrauch, ab 10 J.

## **Lokale Agenda**

### **Agenda 21**

### **Das Waschmittel vom Baum**

Der Waschnussbaum ist ein interessantes Gewächs, das beheimatet ist im westnepalesischen Dang District, einem Gebiet, das etwa 55 km von Kathmandu entfernt liegt. Er wächst vor allem wild in abgelegenen Bergregionen, wird bis 25 m hoch und kann 70 Jahre alt werden. Die Waschnuss ist ein wahres Multitalent. Ihre augenfälligste Fähigkeit beruht dabei auf ihrer Reinigungskraft. Die in der Nusschale enthaltene natürliche Waschsubstanz Saponin löst Fett und hartnäckige Flecken aus Textilien, ohne dabei Farben und Fasern anzugreifen. Die Waschnuss kann bei allen Waschttemperaturen angewendet werden, überdies wird die Wäsche eindeutig geschmeidiger als bei Verwendung chemischer Waschmittel. Das Saponin ist zu 100% biologisch abbaubar.

Die Reinigungsfähigkeit der Waschnuss lässt sich auch in vielen anderen Bereichen nutzen, beispielsweise für Autos, Glas und Schmuckstücke.

Die Ernte der Nüsse findet im Spätherbst ab November statt. Reife Nüsse müssen sofort aufgelesen und getrocknet werden, da sie sonst zu faulen beginnen.

Die Waschnüsse des Weltladens werden vom Fair Handelshaus AKAR geliefert, die in Nepal vom Verein New Sadle gesammelt und verarbeitet werden. Der Verein betreut und beschäftigt vorrangig Behinderte und deren Angehörige.

Kommen SIE vorbei zum Fair-Einkauf in den Weltladen in die Leopoldstr. 20, geöffnet Montag bis Freitag 9.30 bis 18.30, Samstag bis 13 Uhr. Tel. 07243-94 55 94.

[www.weltladen-ettlingen.de](http://www.weltladen-ettlingen.de)