

sich beim Leitungsteam: Telefon 07243 - 3508177, oder E-Mail [ak@asylettlingen.de](mailto:ak@asylettlingen.de). Weitere Informationen über den AK Asyl Ettlingen und diesen Film finden Sie unter: [www.asylettlingen.de](http://www.asylettlingen.de)

## Lokale Agenda

### Agenda 21

### Weltladen Ettlingen:

#### Kerzenzauber

Weihnachten ist vorbei, aber der Winter mit seinen dunklen Abenden noch lange nicht. Gerade wenn nur noch in wenigen Wohnzimmern die Christbäume leuchten, ist es umso schöner, wenn Kerzen für eine heimelige Atmosphäre sorgen. Die Firma KAPULA aus Südafrika stellt wunderschöne Exemplare her.

Es gibt Kerzen in ganz verschiedenen Größen. Auch die Farbpalette lässt nicht zu wünschen übrig. Blau-, Rot- und Brauntöne in den unterschiedlichsten Mustern sind erhältlich. Darüber hinaus sind auch Schwimmkerzen im Sortiment zu finden. Wer ein ganz ausgefallenes Exemplar sucht, wird ebenfalls fündig, denn es gibt auch eine Kerze, die einem Kieselstein nachgebildet ist. Jede der Kerzen wird in der Firma KAPULA von Hand gegossen und entsprechend nachgearbeitet. Sogenannte Backgroundrinnen grundieren die Kerzen und die Painterinnen bringen anschließend die Designs aus Wachs auf, echte Handarbeit also! Für die Kerzen wird nur hochwertiges Paraffin verwendet. Neben den beschriebenen Kerzen stellen Keramikartikel wie etwa Tassen und Becher einen weiteren Schwerpunkt der Firma dar. Auch diese werden von Hand hergestellt und bemalt.

Die Firma KAPULA zählt in der eher strukturschwachen Gegend an der Südspitze Afrikas zu einem der wichtigsten Arbeitgeber.

Die Arbeitnehmer werden fair bezahlt, jeder Beschäftigte bekommt sein Monatsgehalt auf sein eigenes Konto überwiesen, was leider nicht überall selbstverständlich ist. Darüber hinaus gewährt die Firma ihren Mitarbeitern eine Kranken- und Arbeitslosenversicherung. Insgesamt beschäftigt KAPULA derzeit fast 130 Arbeitnehmer und es bleibt zu hoffen, dass es in Zukunft noch mehr werden.

Fair und umweltbewusst einkaufen im Weltladen Ettlingen, Fachgeschäft Fairer Handel, Leopoldstr. 20, geöffnet Montag bis Freitag 9.30 bis 18.30 Uhr, Samstag 9.30 bis 13 Uhr, Tel. 94 55 94. [www.weltladenettlingen.de](http://www.weltladenettlingen.de)

## Stadtbibliothek

### Vorlesezeit für Kinder

#### Termine im Überblick

**Samstag, 28. Januar, 10.30 bis 11.30 Uhr**  
**Treff am Samstag**

Geschichten lauschen und kreativ sein. Mit Hannelore Westermann und Désirée Philipps. Für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern.  
**Samstag, 04. Februar, 10.30-11 Uhr**

**Französisch-deutsche Vorlesestunde**  
Geschichten in Französisch und Deutsch Mit Heide und Jean-Jaques Itasse.  
**Samstag, 11. Februar, 10.30-11 Uhr**

**Türkisch-deutsche Vorlesestunde**  
Geschichten in Türkisch und Deutsch. Mit Funda Caliskan. Für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern.  
**Samstag, 25. Februar, 10.30 bis 11.30 Uhr**

#### Treff am Samstag

Geschichten lauschen und kreativ sein. Mit Sonja Marschalek und Désirée Philipp Für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Alle Vorlesestunden sind ein offenes Angebot, es ist keine Anmeldung erforderlich. Einfach vorbeischauen und zuhören!

### Medien des Monats:

#### Tipps der Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek

*Roman des Monats von unserer Mitarbeiterin B. Bosch*

Weißberg, Clara: **Toskanafrühling**  
Standort: Roman

Die 27-jährige Mia muss nach Italien. Das hat ihre Mutter bestimmt, denn diese hat in einem kleinen Dorf in der Toskana ein Haus geerbt. Mia verliebt sich sofort in das Dorf, ihre Einwohner und vor allem in den gutaussehenden Archäologen Alessandro. Am liebsten würde sie für immer bleiben, doch ihre Mutter will das Haus unbedingt verkaufen. Plötzlich läuft alles aus dem Ruder...

Für alle Italien- und Toskana-Liebhaber und solche, die sich vom Charme dieser Landschaft und ihrer Bewohner überzeugen lassen.  
*Jugendhörbuch des Monats von unserer Mitarbeiterin R. Jäkel*

Albertalli, Becky: **Nur drei Worte**  
Hörbuch Hamburg, 2016  
Standort: CD-J ab 14 Jahren

Simon ist homosexuell. Der einzige, der davon weiß, ist Blue, mit dem er seit einiger Zeit Mails austauscht und in den er sich immer mehr verliebt. Sie gehen auf dieselbe Schule, sind sich aber noch nie bewusst begegnet, da keiner der beiden unter seinem wirklichen Namen schreibt. Simon möchte Blue unbedingt kennenlernen... Ein einfühlsames Hörbuch über die erste wirkliche große Liebe.

Diese und viele weitere empfehlenswerte Titel finden Sie in der Stadtbibliothek Ettlingen. Sprechen Sie uns an! Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 12 -18 Uhr, Mi 10 -18 Uhr, Sa 10 -13 Uhr



Stadtbibliothek  
Ettlingen

**Spanisch für Kinder**  
Vorlese- und Mitmachaktion mit Ana Lilia Gerner  
**Samstag, 21. Januar 2017**  
**10.30-11 Uhr**  
Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern  
Keine Anmeldung erforderlich!

Mehr Infos unter:  
[stadtbibliothek-ettlingen.de](http://stadtbibliothek-ettlingen.de)

## Volkshochschule

### VHS Aktuell

#### Gesundheit

##### G0416 Hatha-Yoga für den Rücken

Unsere Wirbelsäule, die seelische wie körperliche Lasten trägt, wird durch einfache Übungen aus dem Hatha-Yoga aufgerichtet und gestärkt, Nacken- und Schulterverspannungen werden gelöst. Über den achtsamen Umgang mit dem Körper, dem Atem, den Gedanken und den Emotionen gelangen Sie zur Quelle Ihrer Kraft. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und Yogamatte.  
10 Abende, 14. Februar bis 9. Mai, dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr

##### G0443 Pilates für Anfänger mit Vorkenntnissen/Mittelstufe

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, warme Socken evtl. etwas zu trinken.  
12 Vormittage, 14. Februar - 23. Mai, dienstags, 9 - 10 Uhr

#### Aqua-Fit

Hier wird ein Allroundprogramm für Sie und Ihn angeboten, das Ausdauer und Beweglichkeit gelenkschonend trainiert und auch für Übergewichtige, Asthmatiker und Personen mit Gelenkerkrankungen besonders geeignet ist.

**Kurs A: G0460 für Einsteiger:** 12 Vormittage, 16. Feb. - 1. Juni, donnerstags, 8 - 9 Uhr im Albgaubad Ettlingen

**Kurs B: G0461 für Fortgeschrittene:** 12 Vormittage, 16. Feb. - 1. Juni, donnerstags, 9 - 10 Uhr im Albgaubad Ettlingen

##### G0376 Bioenergetik zur Stärkung der Lebenskraft

Bei Wahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen können Sie z. B. flacher Atmung, schlechter Körperhaltung, körperlichen Verspannungen bis hin zu chronischen Schmerzen, Kopfschmer-